

Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Зиньковская школа-интернат"

Селиверстова Ирина Александровна

МЕНЮ

День: четвертый Неделя: вторая Сезон: осень-зима

Возрастная категория: дети с ОВЗ 7-11 лет (5-ти разовое питание)

Проживающие

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Белок, г	Жиры, г	Углеводы,	ЭД, ккал
			всего	всего	г	
Завтрак						
125-08	Каша манная молочная вязкая	200	4,54	12,70	24,98	243,26
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,97	15,69	30,64
6-13	Сыр (порезаный)	10	2,63	2,66	0,00	35,66
гтк	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,34	167,94
Итого за "Завтрак"		500	15,29	16,55	76,03	515,30
Обед						
17-08	Салат из квашеной капусты	60	0,89	2,69	5,52	48,92
151/1	Суп-щища	200	3,48	3,72	12,35	89,30
794	Жирное по-домашнему	240	15,70	15,99	38,96	433,24
751	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,39	52,29
гтк	Хлеб пшеничный	60	4,29	0,42	28,28	134,35
Итого за "Обед"		760	24,51	42,96	98,42	757,70
Полдник						
283/2	Ватрушка с повидлом	100	6,27	2,69	76,23	433,59
156	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	14,35	57,41
Итого за "Полдник"		300	6,41	2,70	90,58	491,00
Ужин						
90-08	Котлеты рыбные "Любительские" мясной	90	16,80	9,30	19,47	201,61
87-13	Рагу из овощей	150	1,70	2,83	17,56	116,77
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88
гтк	Хлеб ржаной	60	3,72	0,63	22,77	106,03
Итого за "Ужин"		500	22,40	12,80	69,00	460,29
2-ой Ужин						
645	Кефир	180	5,08	0,08	6,55	50,50
Итого за "2-ой Ужин"		180	5,08	0,08	6,55	50,50
Итого за день		2240	73,69	75,08	340,58	2274,79

ИТОГ стоимость комплекса за весь день: 257,61 руб.

За производством:

Ответственный по питанию: