

Утверждено:

Директор ГКОУ УР "Завьяловский школьно-интернат"

Селиверстова Ирина Александровна

## МЕНЮ

День: третий Пекельки: вторая Сезон: осень-зима

Возрастная категория: дети с ОВЗ 7-11 лет (5-ой разовое питание)

Проживание

№ рек.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, рубл
			всего	всего		
<b>Завтрак</b>						
117-08	Каша пшеница молочная	200	6,22	8,46	21,20	198,11
149	Каша с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,48
178	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,00	22,90
178	Хлеб пшеничный	90	3,16	0,53	35,36	167,91
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>500</b>	<b>14,91</b>	<b>10,04</b>	<b>77,26</b>	<b>459,41</b>
<b>Обед</b>						
15-13	Салат "Утиник"	60	0,78	5,94	6,30	79,04
63	Пудинг мясной	200	3,78	3,20	15,33	98,75
81-08	Орешки с майонезом "Песочек"	90	15,71	20,04	37,38	169,12
214-13	Омлет картофельный	150	3,68	6,25	25,65	227,46
528	Соус картофельный острый	10	0,28	0,40	1,83	21,84
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25
178	Хлеб пшеничный	60	4,29	0,47	28,28	154,35
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>780</b>	<b>27,74</b>	<b>36,26</b>	<b>127,78</b>	<b>921,82</b>
<b>Полдник</b>						
178	Пшеница Манская (Мафурка)	100	8,96	12,36	32,23	265,51
157	Пшеница манская с сахаром	200	4,19	0,04	15,68	60,76
<b>Итого за "Полдник"</b>		<b>300</b>	<b>9,15</b>	<b>12,40</b>	<b>47,91</b>	<b>326,27</b>
<b>Ужин</b>						
101-13	Котлеты, картофель, помидоры	90	13,71	11,36	10,58	197,87
106-13	Каша гречневая молочная	150	4,80	4,78	20,97	146,25
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61
178	Хлеб ржаной	60	3,72	0,63	22,77	106,03
<b>Итого за "Ужин"</b>		<b>500</b>	<b>22,47</b>	<b>16,81</b>	<b>68,38</b>	<b>505,76</b>
<b>2-ой Ужин</b>						
652	Омлет картофельный	200	0,64	0,25	13,01	49,96
<b>Итого за "2-ой Ужин"</b>		<b>200</b>	<b>0,64</b>	<b>0,25</b>	<b>13,01</b>	<b>49,96</b>
<b>Итого за день</b>		<b>2280</b>	<b>74,90</b>	<b>75,76</b>	<b>334,34</b>	<b>2263,21</b>

Итого стоимость комплекта за весь день: 257,61 руб.

За подписями

Ответственной за питание