

Утверждаю:  
 Директор ГКОУ УР "Запорожский педагогический институт"

Селиверстова Ирина Александровна



## МЕНЮ

День: вторник. Период: вторник. Сезон: осень-зима

Возрастная категория: дети с ОБЗ 7-11 лет (5-ти разовое питание)

Прокормление

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			на 100г	на 100г	на 100г	на 100г		
<b>Завтрак</b>								
128-08	Хлеб пшеничный молочный	200	8,26	6,63	16,71	138,38		
630	Чай с молоком или сливками	200	1,34	1,58	11,34	61,67		
5-13	Масло сливочное	10	0,90	8,66	0,90	77,92		
гтв	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,36	167,94		
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>500</b>	<b>15,16</b>	<b>17,40</b>	<b>63,21</b>	<b>407,91</b>		
<b>Обед</b>								
371	Салат из белокочанной капусты с раст/маслом	60	0,96	3,38	5,35	54,94		
129	Рассольник запаренный со сметаной	300	2,29	5,02	15,40	114,29		
103-13	Запеканка картофельная с мясом	240	16,31	21,16	59,86	612,68		
гтв	Компот клубничной	200	0,23	0,13	21,56	92,59		
гтв	Хлеб пшеничный	90	4,29	0,42	28,28	134,55		
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>760</b>	<b>23,99</b>	<b>30,31</b>	<b>130,45</b>	<b>998,76</b>		
<b>Полдник</b>								
280Г	Салат с помидором	100	19,66	20,63	56,42	482,49		
гтв	Кисель	200	0,00	0,00	9,08	74,51		
<b>Итого за "Полдник"</b>		<b>300</b>	<b>19,66</b>	<b>20,63</b>	<b>65,50</b>	<b>517,00</b>		
<b>Ужин</b>								
86-08	Минтай, запеченный в масле	90	5,22	4,38	14,45	139,62		
97-08	Макаронные изделия отварные	150	5,16	6,00	27,30	200,96		
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88		
гтв	Хлеб ржаной	60	3,72	0,63	22,77	106,03		
<b>Итого за "Ужин"</b>		<b>500</b>	<b>14,28</b>	<b>15,05</b>	<b>73,73</b>	<b>481,79</b>		
<b>2-ой Ужин</b>								
645	Кефир	180	3,08	0,08	6,55	50,59		
<b>Итого за "2-ой Ужин"</b>		<b>180</b>	<b>3,08</b>	<b>0,08</b>	<b>6,55</b>	<b>50,59</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>2240</b>	<b>78,17</b>	<b>83,46</b>	<b>339,44</b>	<b>2485,76</b>		

**ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 257,61 руб.**

За производство:

Ответственный по питанию:

