

День: третий Период: первая Сезон: осень-зима
 Возрастная категория: дети с ОВЗ 7-11 лет (5-ти разовое питание)
 Проживание:

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
161	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,27	9,27	27,62	223,02
620	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,38	11,34	63,47
6-13	Сыр (порежьте)	10	2,63	2,66	0,00	35,06
гтк	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,36	167,94
Итого за 'Завтрак'		500	15,80	14,04	74,32	489,49
Обед						
2	Салат "Удмуртский"	60	2,03	6,59	4,44	84,58
129	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,20	5,02	15,40	114,29
84-08	Минтай тушеный в томате с овощами	90	16,44	20,14	51,62	366,79
211-13	Рис пропаренный	150	3,68	6,25	25,65	227,46
гтк	Компот из черноплодной рябины	200	0,00	0,00	9,78	37,17
гтк	Хлеб пшеничный	60	4,29	0,42	28,28	134,35
Итого за 'Обед'		760	28,64	38,42	135,17	964,64
Полдник						
гтк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68
156	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	14,35	57,41
Итого за 'Полдник'		300	0,54	0,41	25,95	106,09
Ужин						
181-13	Котлеты, биточки, шницели	90	13,71	11,36	10,58	197,87
468	Гороховое пюре	150	6,05	10,08	42,89	290,45
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88
гтк	Хлеб ржаной	60	3,72	0,63	22,77	106,03
Итого за 'Ужин'		500	23,66	22,11	85,45	630,23
2-ой Ужин						
643	Кефир	180	5,08	0,08	6,55	50,50
Итого за '2-ой Ужин'		180	5,08	0,08	6,55	50,50
Итого за день		2240	73,71	75,06	327,44	2240,96

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 257,61 руб.

Зав. производством

Ответственный по питанию: