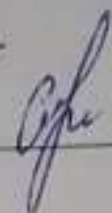


Утверждаю:  
 Директор ЦКОУ УР "Завьяловская школа-интернат"  
 Селиверстова Ирина Александровна



**МЕНЮ**

День: первый Недели: первая Сезон: осень-зима  
 Возрастная категория: дети с ОВЗ 7-11 лет (5-ти разовое питание)  
 Проживающие

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>Завтрак</b>						
129-08	Каша овсяная "Геркулес" молочная	200	9,81	9,19	26,19	242,59
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61
5-13	Масло сливочное	10	0,00	8,66	0,00	77,92
гтк	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,36	167,94
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>500</b>	<b>15,40</b>	<b>18,43</b>	<b>75,62</b>	<b>544,06</b>
<b>Обед</b>						
14-08	Салат "Сезонный" из свежих овощей	60	0,69	5,92	5,87	77,24
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,13	2,08	16,26	90,97
43/8	Колобки мясные	90	19,54	18,13	61,61	471,21
106-13	Каша гречневая вязкая	150	4,80	4,86	20,97	146,25
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29
гтк	Хлеб пшеничный	60	4,29	0,42	28,28	134,35
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>760</b>	<b>31,60</b>	<b>31,55</b>	<b>146,29</b>	<b>972,32</b>
<b>Подник</b>						
гтк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68
293	Булочка "Веснушка"	60	11,29	12,05	20,87	242,54
157	Паштук апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76
<b>Итого за 'Подник'</b>		<b>360</b>	<b>11,88</b>	<b>12,49</b>	<b>48,15</b>	<b>351,98</b>
<b>Ужин</b>						
154-13	Минтай, припущенный с овощами	90	9,11	17,43	19,57	274,29
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,53	146,67
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88
гтк	Хлеб ржаной	60	3,72	0,63	22,77	106,03
<b>Итого за 'Ужин'</b>		<b>500</b>	<b>16,10</b>	<b>23,59</b>	<b>73,07</b>	<b>562,87</b>
<b>2-ой Ужин</b>						
645	Кефир	180	5,08	0,08	6,55	50,50
<b>Итого за '2-ой Ужин'</b>		<b>180</b>	<b>5,08</b>	<b>0,08</b>	<b>6,55</b>	<b>50,50</b>
<b>Итого за день</b>		<b>2300</b>	<b>80,06</b>	<b>86,13</b>	<b>349,68</b>	<b>2481,73</b>

**ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 257,61 руб.**

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

