

Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Завьяловская школо-интернат"

Селиверстова Ирина Александровна

МЕНЮ

День: пятый Недели: вторая Сезон: осень-зима

Возрастная категория: дети с ОВЗ 7-11 лет (5-ти разовое питание)

Проживающие

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
130-08	Каша рисовая молочная	200	7,67	4,02	17,92	191,35
630	Чай с молоком или сливками	300	1,54	1,58	11,34	61,47
5-13	Масло сливочное	10	0,00	4,66	0,00	77,92
тгк	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,36	167,94
Итого за 'Завтрак'		500	14,57	10,78	64,62	500,68
Обед						
747	Гуляш кабачковая (закусочная)	60	0,78	3,13	5,64	52,44
113	Борщ сибирский со сметаной	200/5	5,64	5,89	10,08	141,15
87-08	Суфле "Рыбка Золотая" мясной	90	10,30	2,79	19,76	231,33
92-08	Пюре картофельное	170	3,50	6,22	24,40	166,22
154	Компот из яблок	200	0,42	0,00	24,80	94,67
тгк	Хлеб пшеничный	60	4,29	0,42	28,28	134,35
Итого за 'Обед'		897	24,93	18,44	112,96	820,16
Полдник						
тгк	Яблочко	100	0,40	0,40	11,60	48,68
1607	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27
Итого за 'Полдник'		300	0,64	0,44	25,37	102,95
Ужин						
189	Фрикадельки мясные в томатном соусе	140	23,72	31,20	47,65	397,68
97-08	Макаронные изделия отварные	150	5,16	6,90	27,30	200,06
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61
тгк	Хлеб ржаной	60	3,72	0,63	22,77	106,03
Итого за 'Ужин'		550	32,84	37,88	111,79	759,37
2-ой Ужин						
052	Отвар шиповника	200	0,64	0,25	13,01	49,96
Итого за '2-ой Ужин'		200	0,64	0,25	13,01	49,96
Итого за день		2447	73,62	75,79	327,74	2233,13

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 257,61 руб.

За производством:

Ответственный по питанию: