

государственное казенное общеобразовательное учреждение Удмуртской Республики
«Завьяловская школа-интернат»

Принято
На заседании Педагогического совета
Протокол № 1 от 31.08.23

Утверждено
Приказом директора школы
№ 78 от 31.08.23

Директор школы  И.А. Селиверстова



Рабочая программа

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

«ВОЛЕЙБОЛ»

для детей 15-18 лет

физкультурно-спортивной направленности

Автор: Манаков А.В.

педагог дополнительного образования

Завьялово, 2023

Пояснительная записка.

Содержание, форма и методические особенности позволяют рассматривать игру «Волейбол» в качестве одного из важнейших средств физического воспитания умственно отсталых школьников. Это средство при педагогическом правильном, оправданном практическом использовании становится эффективным игровым методом коррекции физических недостатков данных школьников. «Игровой метод» предполагает не только какие-либо конкретные подвижные игры, но также и применение методических особенностей игры при выполнении любых физических упражнениях. Такие упражнения, сохраняя свою сущность, приобретают своеобразную игровую окраску, привлекают занимающихся детей эмоциональностью, доступностью, разнообразием, состоятельным характером, помогают в основном правильно, но в облегченном виде выполнить элементы изучаемых технических приемов и тактических действий и одновременно содействуют воспитанию физических качеств, в первую очередь развивают координационные способности.

Учебный план

№ п/п	именование раздела, темы	Количество часов			Форма аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие		1		Опрос наблюдение
2	бучение техники подачи			5	Наблюдение практических работ
3	Техника нападения			6	Наблюдение практических работ ализан
4	Техника защиты			4	Наблюдение
5	Тактика защиты			4	Наблюдение практических работ
6	Тактика нападения			8	Наблюдение практических работ
7	тика нападения удара			6	

8	Контрольная игра			2	Наблюдение практических работ
	Итого:	34	1	33	

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

No п/п	Содержание	Количество часов			Формы контроля
		Теория	Практика	Общее кол. часов	
1	Вводное занятие.	1		1	
2	Обучение технике подачи а.			5	Наблюдение.
3	Нижняя прямая подача.		1		Практика
4	Нижняя боковая подача.		1		Практика
5	Верхняя прямая подача.		1		Практика
6	Подача с вращением мяча.		1		Практика
7	Подача в прыжке.		1		Практика
8	Техника нападения.			6	Наблюдение.
9	Верхняя передача мяча.		2		Практика
11	Передача в прыжке.		2		Практика
12	Нападающий удар.		2		Практика
13	Техника защиты.			4	Наблюдение.
14	Приемы мяча.		1		Практика
15	Прием мяча с падением.		1		Практика

16	Блокирование одиночное.		1		Практика
17	Блокирование групповое		1		Практика
18	Тактика защиты.			4	Наблюдение.
19	Групповые действия в защите внутри линии и между линиями.		1		Практика
20	Элементы гимнастики и акробатики в занятиях волейболиста.		1		Практика
21	Элементы баскетбола в занятиях волейболистов.		1		Практика
22	Индивидуальные тактические действия при приеме подач.		1		Практика
23	Тактика нападения.			8	Наблюдение.
24	Индивидуальные и групповые действия нападения.		2		Практика
25	Индивидуальная тактика подач.		2		Практика
26	Индивидуальная тактика приёма и передач мяча.		2		Практика
27	Индивидуальные тактические действия при выполнении первых передач на удар.		2		Практика
28	Тактика нападающего удара.			6	Наблюдение
29	Индивидуальные тактические действия блокирующего игрока.		2		Практика
30	Отвлекающие действия при нападающем ударе.		2		Практика

31	Итоговое занятие. Контрольная игра.		2		Итоговая игра.
	Итого:			34	

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВОСПИТАНИЯ, КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

Воспитание – деятельность, направленная на развитие личности, создание условий для самоопределения и социализации обучающихся на основе социокультурных, духовно-нравственных ценностей и принятых в российском обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества и государства, формирование у обучающихся чувств патриотизма, гражданственности, уважения к памяти защитников Отечества и подвигам Героев Отечества, закону и правопорядку, человеку труда и старшему поколению, взаимного уважения, бережного отношения к культурному наследию и традициям многонационального народа Российской Федерации, природе и окружающей среде.

Направление работы: формирование культуры здорового и безопасного образа жизни и комплексной профилактической работы (профилактику употребления пав, безнадзорности, правонарушений несовершеннолетних и детского дорожно-транспортного травматизма).

Календарный план воспитательной работы.

№ п/п	Форма и названия мероприятия	Сроки проведения
Направление 1. Формирование и развитие творческих способностей учащихся, выявления и поддержка талантливых учащихся.		
1	Участие в играх по волейболу (школьных, районных и т.д)	В течение учебного года.
Направление 2. Духовно – нравственное, гражданско- патриотическое воспитание, формирование общей культуры учащихся, профилактики экстримизма и радикализма.		

1	Участие в школьном конкурсе открыток ко Дню победы.	май
Направление 3. Социализация, самоопределение и профессиональная ориентация учащихся.		
1	Участие в соревнованиях по волейболу.	В течение года
Направление 4. Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни и комплексной профилактической работы.		
1	Проведение инструктажей по ПБ, ТБ в здании, на занятиях.	2 раза в год
2	Участие в спортивных и в творческих мероприятиях посвященные здоровому и безопасному образу жизни и профилактике вредных привычек.	В течение года.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1 Зданевич А.А. Комплексная программа физического воспитания. Москва. «Просвещение» 2010.
- 2 Эйнгорн А. Н.. 500 упражнений для волейболистов. Москва. «Физкультура и спорт» 2007.
- 3 Ю.Д.Железняк, Л.Н.Слупский «Волейбол в школе Москва. «Просвещение» 1989.
- 4 Лях В. И., Зданевич А.А. Комплексная программа физического воспитания. Москва. «Просвещение» 2010.