

государственное казенное общеобразовательное учреждение Удмуртской Республики
«Завьяловская школа-интернат»

СОГЛАСОВАНО
родительское собрание
протокол № _____ от _____

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
протокол № _____ от _____

Совет обучающихся
протокол № _____ от _____

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
№ _____ от _____

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Режим занятий учащихся ГКОУ УР «Завьяловская школа-интернат» (далее по тексту школа-интернат) устанавливается на основе требований:

Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.3286-15), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 г. № 26;

Устава Учреждения;

Учебного плана Учреждения;

Правил внутреннего трудового распорядка;

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся школы-интерната.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися школы-интерната и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первом, втором уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.6. Обучение в школе-интернате ведется в 1-9 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.3286 - 15» для облегчения процесса адаптации детей к

требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 9 часов 00 минут. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

Для организации питания учащихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

1 урок	9.00-9.40	10 минут	
2 урок	9.50 -10.30	20 минут	
3 урок	10.50-11.30	20 минут	
4 урок	11.50 -12.30	10 минут	
5 урок	12.40 -13.20	10 минут	
6 урок	13.30-14.10	10 минут	
7 урок	14.20-15.00		

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

2.12. Внеурочные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

2.13. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и работа по дополнительному образованию организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

3.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами: СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 г. N 26);

4. РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ УЧАЩИХСЯ

4.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5. РЕЖИМ ТРУДОВЫХ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ

5.1. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом учащихся, предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

5.2. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

6. РЕЖИМ ВЫПОЛНЕНИЯ ДОМАШНИХ ЗАДАНИЙ

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

в 1 классе – домашнее задание не задается,

в 2–4 классах — 1 ч.,

в 5–9 классах — 1,5 ч.,

7. РЕЖИМ РАБОТЫ В АКТИВИРОВАННЫЕ ДНИ

7.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать данный день активированным учебным днем.

7.2. В активированный день деятельность школы-интерната осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

7.3. Питание учащихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.

7.4. Решение о возможности непосещения учащимся школы-интерната в активированный день принимают родители (законные представители).

7.5. В случае прихода учащегося в школу в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.